

Nieuw e-boek 'De 7 van bewuster leven'

Afgelopen winter heb ik gewerkt aan dit e-boek en tijdens het schrijven merkte ik dat dit heel leuk is om te doen. En het zou nog fijner zijn als ik jou met dit e-boek meer inzicht kan geven in hoe jij bewuster kunt leven. Ik ben benieuwd wat je ervan vindt. Wil je feedback geven? [Laat het me weten!](#)

Een kleurenconsult geeft jou ook inzicht hoe jij jouw zelfbewustzijn kan vergroten. **Daarom een kortingsactie: [boek nu een kleurenconsult en ontvang 10% korting.](#)**

[Lees hier ervaringen van anderen.](#)

Welkom in mijn praktijk in IJmuiden.
Hartelijke groet,
Marij



Het doel van dit e-boek is jezelf bewuster te maken van hoe jij in het leven staat. Door bewuster te leven stimuleer je namelijk jouw zelfhelend vermogen. Om jezelf te ontwikkelen en te groeien, moet je af en toe uit je comfortzone stappen. Die stap neem jij zelf, maar je hoeft het niet alleen te doen. Als holistisch werkende coach loop ik een tijdje met je mee en ondersteun ik je waar nodig.

Ik geloof en ben ervan overtuigd dat het leven bestaat uit leren, jezelf continue ontwikkelen en op zoek naar wie je bent en wat je écht wilt. Zelfreflectie en persoonlijke groei zijn belangrijk voor een zinvol en gelukkig leven.

Bewuster leven kan op verschillende niveaus. Ieder niveau correspondeert met een energiecentrum (chakra), dat onder andere verbonden is met bepaalde emoties en gemoedstoestanden.

[Wil je meer weten? Lees dan dit e-boek.](#)

Lees ook: 'Je zelfbewustzijn vergroten met kleur'



Zelfbewustzijn heeft te maken met het besef van jouw bestaan en de beleving van wat er in je geest en lichaam omgaat. Zelfbewustzijn is geen doel op zich, maar een pad dat je gedurende je leven bewandelt.

In dit e-boek vertel ik meer over hoe kleur jou helpt bij het vergroten van je zelfbewustzijn. Een kleurconsult ondersteunt je namelijk bij jouw vraagstukken, het maken van beslissingen en hoe je kunt reflecteren over jouw levenspad.

Wil je zelf ervaren hoe dit werkt?

Maak dan nu een afspraak voor een kleurconsult en ontvang 10% korting.

[Klik hier voor het maken van een afspraak](#)

Je ontvangt Colourful Nieuws, omdat we eerder contact hadden, o.a. via een behandeling, consult of workshop. Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, dan kun je je [hier afmelden](#). Voel je vrij om deze nieuwsbrief door te sturen naar vrienden, familie, collega's, burens.

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u marij.duijsters@gmail.com toe aan uw adresboek.